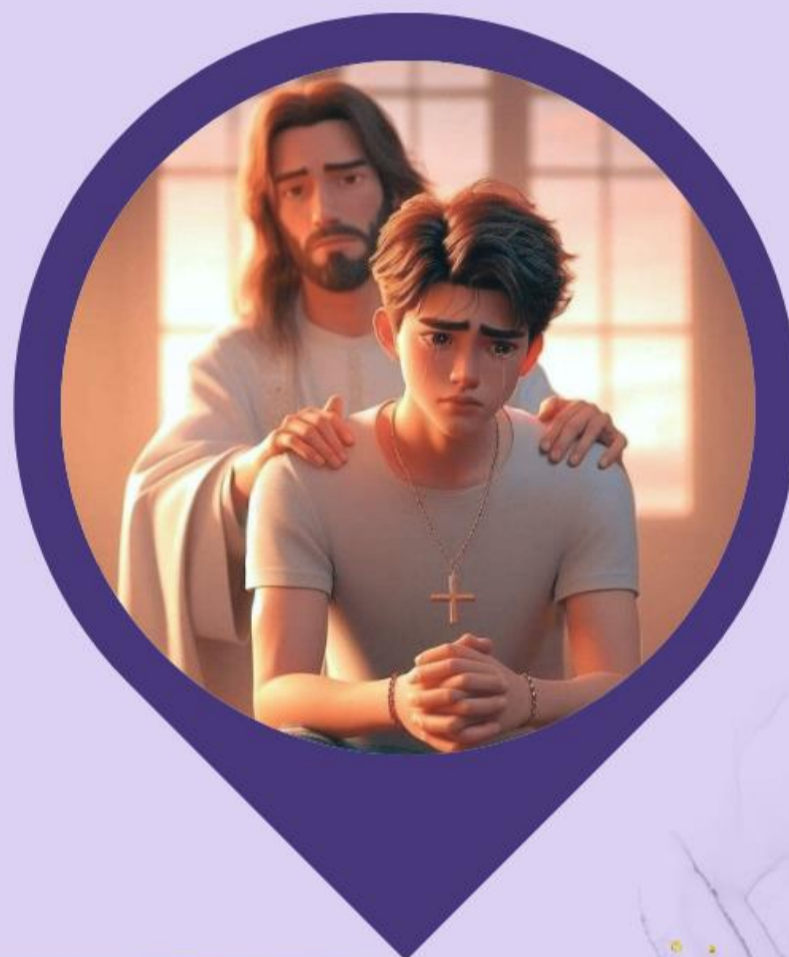


ترس های جوان مسیحی در مورد ازدواج

سری : راه جوانی



دروود به شما مربیان عزیز جوانان قوت و مسیح خداوند بر تک تک شما عزیزان باشد . هدف ما برای شما برگزارکننده های جلسات جوانان عزیز این است که این فرمول اجرایی قدم به قدم جلسات جوانان به شما کمک کند تا جلساتی را با صمیمیت بیشتر و برکات بیشتر تجربه کنید. پس خواست ما از شما مربیان عزیز این است که جلسات جوانان خود را در زمان های مشخص شده و قدم به قدمی که در اینجا برای شما نوشته شده است انجام دهید و نکاتی را حذف نکنید تا جلسات پر ثمرتری را به فیض خداوند با جوانان عزیز داشته باشید.

خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

با روی باز و با لبخندی دلگرم کننده سلام و احوال پرسی با جوانان ، اگر جلسه ی اول است معرفی تک تک جوانان و خودتان ، اگر جوان جدیدی به تیم اضافه شده معرفی فرد جدید به جمع و خوش آمد گویی صمیمانه به جوان جدیدی که اضافه شده.

زمان دعا برای شروع جلسه : ۳ دقیقه

اگر شخصی داوطلب است خیلی کوتاه برای شروع جلسه دعا کند و اگر کسی داوطلب نشد خودتان یک دعای کوتاه و پرقوت داشته باشید و بعد جوانان را برای جلسات بعدی تشویق کنید که در تایم دعا هر جلسه شخصی داوطلبانه دعا کند.

برای صمیمیت بیشتر و مشارکت جوانان سوالاتی از این قبیل بپرسید : (۱۰ دقیقه)

لازم نیست تمامی این سوالات پرسیده شود به دلخواه خود یک یا دو سوال بر اساس تایم مورد نظر بپرسید تا زمان زیادی گرفته نشود . و یک به یک از جوانان پاسخ را بدهند.

* هفته ی پیش را چطور گذراندید؟

* آیا شهادتی دارید که بخواهید در جمع به اشتراک بگذارید ؟

* از تعلیم جلسه ی پیش برکتی یا شهادتی یا تجربه ی شخصی دارید و یا در طول هفته به آن فکر کردید ؟

* چه کسی تعلیم گذشته را به خاطر دارد داوطلبانه خیلی کوتاه بگوید ؟

* با چه انتظاری به جلسه ی امروز آمدید از جلسه ی امروز چه انتظاری دارید ؟

برگزار کننده ی عزیز لطفا این را در نظر داشته باشید برای رابطه ی صمیمی بیشتر و حس راحتی بیشتر در پاسخ دادن به سوالات و مشارکت جوانان گاهی لازم است خودمان هم در پاسخ دادن با آنها شریک شویم وقتی خودمان پاسخ سوال را میدهیم و میگوییم مثلا اگر خودم بخوام جواب این سوال را بدهم برای من اینگونه بود به آنها کمک میکنیم که چطور آنچه که در ذهنشان است را بیان کنند و همینطور پاسخ شما کمک میکند آنها شما را بیشتر بشناسند و رابطه ی صمیمانه تری با شما داشته باشند و احساس شرم و خجالت ذره ذره برداشته میشود پس گاهی لازمه ما هم خود را آسیب پذیر کنیم و گاهی اشتیاق خودمان برای برکت گرفتن از جلسه را حتی برای خودمان به آنها بازگو کنیم . و این موضوع کمک میکند احساس راحتی کنند و در صحبت کردن ، همه مشارکت کنند.

زمان بازی : (۱۰ دقیقه)

در این بخش می توانید مناسب با نوع برگزاری جلسه خود،حضور ی یا اینترنتی بازی های مختلفی را انجام دهید.

زمان پرستش : (۱۰ دقیقه)

اگر در کلیسا هستید و در بین جوانان کسانی هستند که ساز میزنند و در تیم پرستش هستند دعوت کنید تا در پرستش رهبری کنند. همینطور میتوانید در این قسمت از طریق یوتیوب خداوند را پرستش کنید.جوانان را تشویق کنید با شکرگزاری و پرستش خداوند مشارکت را آغاز کنند.

(یک سرود درابتدای جلسه و یک سرود در انتهای جلسه)

زمان تعلیم : (۲۰ دقیقه)

عنوان تعلیم :

ترس های یک جوان مسیحی در مورد مسئله ازدواج

ارزیابی و نگاهی به هفته گذشته ۵-۱۰ دقیقه

از عزیزانی که در هفته گذشته حضور داشتند بخواهید و تشویقشون کنید که مشارکت کنند. همینطور قدم عملی و ایه حفظی هفته گذشته را با هم بررسی کنید.

شروع تعلیم

یهوه خدا فرمود: «نیکو نیست ادم تنها باشد، پس یآوری مناسب برای او می سازم»
پیدایش ۱۸:۲

عنوان مجموعه: راه جوانی

هفته: سوم (ترس های یک جوان مسیحی در مورد مسئله ازدواج)

هدف مجموعه و انتظار:

مرپی عزیز در این قسمت خیلی مهم است که شما از قبل از شروع جلسه در ذهن جوانان انتظار و زمینه ای برای تعلیم ایجاد کنید. پس شما می توانید با اشاره کردن به هدف هر درس جوانان را آماده کنید.

هدف درس:

در دروس گذشته بررسی کردیم که روند اشناپی و معیارهای یک جوان مسیحی برای ازدواج چیست

در این درس به طور خاص به مورد مهمی اشاره خواهیم کرد . ترس های یک جوان برای شروع یک زندگی مشترک .
در این درس هدف ما این است که

با ترس ها و موانعی که بر سر راه آنها برای تشکیل خانواده وجود دارد روبرو شوند. و یک جوان مسیحی با شناخت و آگاهی بیشتری بتواند به مسئله ازدواج فکر کند .

نظر جوانان را در مورد ازدواج و ترس و موانعی که برسد راه آنان ممکنه باشد بپرسید و در نهایت با دیدگاه کتاب مقدس بررسی و جمع بندی کنید.

وقتی برای گفتگو (۱۰ دقیقه)

با پرسیدن چند سوال ذهن ایشان را به تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است از همه ی جوانان بخواهید مشارکت کنند. با طرح سوال ذهن آنان متمرکز شده و آنها را برای دریافت راه حل و ، نتیجه و راهکار های کاربردی آماده میکنید.
سوال اول: هدف از ازدواج چیست؟

سوال دوم: ترس شما از ازدواج چیست؟

نظر تو چیست؟

«اجازه بدید جوانان گفتگو کنند ممکن است دیدگاههای متفاوتی داشته باشند بعد از گوش دادن به صحبت‌های جوانان شما هدف ازدواج رو از دیدگاه کلام بیان کنید.» ۱۰ دقیقه» اگر جوانی در مشارکت و گفتگو شرکت نمیکند خیلی عالی میشود از او دعوت کنید تا او نیز در گفتگو شرکت نماید.

مثلا جواب شما :

مربوط به سوال اول :

همانطور که در ایه بالا از پیدایش ۱۸:۲ معلوم است ازدواج هدیه زیبا از طرف خداوند است خداوند ازدواج را به گونه ای طراحی کرده است که پیوند زن و مرد در این زمین باشد و در رابطه با یکدیگر و او در هماهنگی شریک شوند.

مرقس ۱۰:۸ و آن دو یک تن خواهند شد. بنابراین از آن پس دیگر دو نیستند، بلکه یک تن می باشند. (یک تن شدن)

امثال ۱۸:۲۲ مردی که همسری بیابد، چیز نیکو یافته و خشنودی خداوند را به دست آورده است. (خشنودی خداوند)

افسسیان باب ۵: ایات ۲۲، ۲۳، ۲۴ (کولسیان باب ۳: ایات ۱۸-۱۹) ازدواج الگویی از مسیح و کلیساست.

حالا به سوال (۲) نگاه کنید.

ترس شما از ازدواج چیست؟

با وجود تمام موارد بالا و اشتیاق برای داشتن خانواده و همراهی امین به همان اندازه که این امر شگفت انگیز است برای بسیاری از جوانان ممکن است باعث دلهره و ترس باشد.

براستی چرا برخی از ازدواج می ترسند؟

در زیر به چند نمونه اشاره خواهیم کرد:

مورد اول : ترس بخاطر هدف اشتباه

گاهی بخاطر هدف اشتباهی که یک جوان برای شروع زندگی در نظر دارد برای او ترس‌هایی به وجود می آورد.

به طور مثال :مردم اغلب فکر میکنند اگر ازدواج کنند سعادت‌مند می شوند، اما این بزرگترین دروغی است که می توان تصور کرد. نویسنده کتاب خانواده اثر ارتور سیمونیان اینطور میگوید اگر کسی بخواهد مرا قانع کند که ازدواج می تواند انسان را خوشبخت سازد ، من به او ثابت میکنم که پول و ثروت بیشتر می تواند باعث خوشبختی انسان شود. ازدواج انسان را خوشبخت نمی کند زیرا این قدرت به او داده نشده است. ما در کتاب مقدس میبینیم که خدا به انسان اقتدار بسیاری داده است اما در هیچ جا نمیبینیم که نوشته باشد و من به ازدواج قدرت میبخشم تا انسان را سعادت‌مند سازد خیر بلکه نوشته شده «و خدا ایشان را برکت داد و خدا بدیشان گفت تسلط نمایید و حکومت کنید(بارور و کثیر شوید و زمین را پر سازید و بر آن تسلط کنید)

یعنی قدرت خوشبخت نمودن خانواده به انسان داده شد نه به ازدواج و گاهی ما ترس از این داریم که نتوانیم کنار همراه خود ، همسر و یار خود خوشبخت باشیم.

تغییر از هر نوع چه خوب و چه بد اغلب با خود احساس ترس یا نگرانی به همراه دارد .

بعضی ازدواج رو مثل هندوانه قاچ نخورده میبینند که تا با کارد ان را باز نکنی نمیتونی بفهمی شیرین است یا نه ، یعنی تا زمانی که زیر یک سقف نروید ، نه میدانید و نه می توانید بفهمید که همسران در آینده چگونه شخصی خواهد بود. و هدف اشتباه دیگر اینکه بعضی عقیده دارند که ازدواج و تشکیل خانواده مانع پیشرفت آنها میشود چون مسئولیت بیشتری را باید به دوش بکشند ما به ندرت میدانیم که یک رویداد دقیقا چگونه پیش خواهد رفت یا یک رابطه چگونه ثابت می شود، اما میتوانیم در این حقیقت محکم بایستیم که خداوند هست در هر شرایطی خداوند هست در سختی، در شادی در همه حال ما خدایی داریم که بهترین راهنما و مشاور ماست. در ایجاد رابطه عمیق با خدا میتوانیم بر مشکلات و ترس ها پیروز شویم. هنگامی که تمرکز خود را به جای مشکلات یا نگرانی های مشکلات احتمالی به او معطوف کنیم ، در انجاست که می توانیم آرامش، امنیت و رهایی از ترس از فردا، ترس از داشتن شریک زندگی ، ترس از مسئولیت داشتن را پیدا کنیم.

اگر خدا در موردی ما را امر و نهی کند بخاطر سعادت و خیریت ماست. وقتی در رابطه عمیق با خدا باشیم میفهمیم که خدا در کلامش می فرماید: فکری را برای شما دارد میدانم که فکری سلامتی می باشد و نه بدی تا شما را در آخرت امید بخشم. «ارمیا ۲۹: ۱۱» او هیچ چیز نیکو را منع نمیکند از آنانیکه به راستی سالک هستند «مزمور ۸۴: ۱۱»

مورد دومی :

(ترس از فروپاشی ازدواج(طلاق) : نگاه کردن به الگوهای اشتباه

به طور مثال ترس از نمونه های ازدواج های ناموفق در خانواده خودمان یا اطرافیان باشد.

با وجود آماري که نشان میدهد حدود نیمی از ازدواج ها با شکست مواجه می شوند ، این احتمال وجود دارد که شما از نزدیک شاهد فروپاشی ازدواج باشید یا داستانی در مورد جنبه های مشکل ساز ازدواج شنیده باشید.

بدلیل شرایط انسانی ما در این دنیای سقوط کرده ، ما مستعد گناه هستیم و این گناه اغلب بر علیه یکدیگر یا به روش های آزاردهنده نسبت به یکدیگر انجام می شود. این گناهان میتواند به صورت درد عمیق ، خشم و در مورد برخی ازدواج ها. به طلاق منجر شود.

سوال : آیا با این حال ازدواج های ناموفق در اطراف ما باید تعیین کنند که آیا ازدواج برای ما هم در نهایت طلاق خواهد بود؟ خیر، فقط به این دلیل که اعضای خانواده ، دوستان برخی از اشنایان شما طلاق گرفته اند به این معنی نیست که این سهم شما در این زندگی است.

مورد سوم

عدم اعتماد به خدا(گاهی ترس باعث میشه که یک جوان مسیحی هویت خودش رو در مسیح نادیده بگیره)

و مدام احساس کمبود در خود ببیند ،مثلا من به اندازه کافی خوب نیستم چاق هستم،یا زیادی لاغر هستم،کچل هستم،پولدار نیستم،نمی توانم مسئولیت شخص دیگری را به عهده بگیرم وترس بخاطر بدبینی ،بدبینی حتی به مشاور و مشاوران که مبادا مشاور و یا شبان یکروز با آنها بد شود و اسرارش را به کسی بگوید و نمونه های بسیار دیگری

در واقع نمونه هایی که با دلهره در ازدواج خود را نشان میدهد که می شود گفت ترس های که این باور اشتباه را در ذهن شما میگذارد که شما به نحوی کمبود دارید یا به اندازه کافی خوب نیستید.

یکبار دیگر به یاد شما می اورم خدا عادل و حکیم است ،خدا بهتر میداند ،زیرا خدا بزرگتر از دل های ما است و از همه چیز آگاه است اول یوحنا ۳: ۲۰ عقل ما محدود است اما خدا حکمتش کامل است و وسیع و نامحدود به مسائل می نگرد،چرا اینها رو

میگوییم چون ما به حکمت و هدایت خدا در همه ی مراحل مربوط به روابط خانوادگی خود نیازمندیم»تو

را حکمت خواهم اموخت و تو را به راهی که باید بروی نصیحت(ارشاد) خواهم نمود» «مزمور ۳۲: ۸» در

سراسر زندگی وقتی وارد رابطه با خدا باشیم او ما را قوت خواهد بخشید تا در این مسئولیتی که بر عهده داریم حکیمانه گام برداریم.

همینطور ممکن است شخصی بگوید من میخواهم ازدواج کنم اما میترسیم که شخص ایمانداري در کنارم نباشد انوقت ایا میتوان با غیر ایماندار زندگی کرد؟

اجازه بدید جواب این سوال را از کلام خداوند از عهد عتیق و عهد جدید به شما بدهیم در تثنیه باب ۷ آیات ۳ و ۴

«با ایشان (اقوام غیر ایماندار) وصلت منما ، دخترت را به پسر ایشان مده و دختر ایشان را برای پسرت مگیر. زیرا فرزندان را از پیروی من منحرف خواهند کرد تا خدایان دیگر را عبادت کنند . انگاه خشم خداوند بر شما افروخته شده، شما را به سرعت نابود خواهد ساخت.»

و در اول قرن تیان باب ۷ آیه ۳۹ در این آیه. تاکید می شود

فقط باید با شخصی ازدواج کرد که در خداوند باشد.

جوان عزیز ازدواج ارضای نیازهای شخصی شما نیست.

همانطور که پولس می گوید ازدواج رازی عظیم است. از این رو مرد، پدر و مادر خود را ترک گفته، به زن خویش خواهد پیوست، و آن دو یک تن خواهند شد. این راز، بس عظیم است... افسسیان باب ۵ آیات ۳۱-۳۲
ما به واسطه انجیل، هم قدرت و هم الگویی برای سفر زندگی زناشویی دریافت میکنیم.

بخش پادکست. (ویدیو تعلیم)

بخاطر بسپاریم «ایه حفظی» (۵ دقیقه)

از جوانان بخواهید که ایه زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. در قسمت ایه حفظی از روش خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن ایه به صورت شعر، نقاشی، والپیپر گوشی) جوانان را مشتاق به حفظ ایات کنید.

زیرا روحی که خدا به ما بخشیده، نه روح ترس، بلکه روح قوت و محبت و انضباط است.
۲ تیموتائوس 1:7

• قدم عملی

قدم های عملی زیر را برای جوانان در گروه خود به اشتراک بگذارید و از آنها بخواهید در طول هفته به آنها عمل کنند.

ما در این تعلیم نگاه کوتاهی کردیم به مسئله ترس های یک جوان مسیحی برای ازدواج در زندگی شخصی یا حرفه ای خود. برای قدم عملی به عنوان مسیحی می توانیم هر بار با ایستادن بر کلام خدا و اعتماد به او بر ترس غلبه کنیم و شیطان را که دشمن خانواده است را شکست دهیم.

با انجام مراحل زیر می توانید به طور مداوم بر ترس در موقعیت ها و آزمون های دشوار غلبه کنید

خواندن، مطالعه، تعمق در کلام خدا و اعتماد به خدا و کلام او.

کمک گرفتن از شبان و شخص حکیم و مشاورین مسیحی که در امر ازدواج می توانند به ما راهنمایی دهند.

حالا با چند سؤال خودت را بررسی کن بیاموزید که ترس شما از کجا می آید. شناسایی کنید که از چه چیزی می ترسید؟

از روح القدس بخواهید که به شما کمک کند. به صدای او گوش دهید. خودتان را تشویق کنید. شجاع و جسور باشید. هویت خود را در مسیح به یاد داشته باشید، و به این سوالات پاسخ دهید.

از این آیات و این درس چه آموختید؟ چه حقیقتی بر شما آشکار شد؟

آیا وقتی شما به موضوع ازدواج فکر می کنید ترس دارید؟ ترس شما درباره ازدواج چیست؟

آیا دعا کرده اید و از خدا خواسته اید که در مورد این موضوع با شما صحبت کند؟

جمع بندی

در پایان مربی عزیز جمع بندی کنید و این موضوع را یادآوری کنید که در این قسمت میتوانند از تجربیات شبان و مشاورین مسیحی استفاده کنند. همانطور که در درس هم صحبت کردیم مکن است موانعی چون داشتن هدف اشتباه برای ازدواج، فرار از مسئولیت پذیری، ترس از شکست در زندگی، ترس از نداشتن اعتماد به خود و نمونه هایی که بالا اعلام کردیم، اما با راهکارهای عملی متوجه شدیم که ترس از خداوند نیست و با اعتماد به کلام خداوند در مرحله اول و گرفتن کمک از شبانان و مشاورین مسیحی در امر ازدواج میتوانیم از هر بند، ترس و نگرانی آزاد بشیم. پس برای انتخاب درست ترس و بر اساس کلام خدا قدم بردار و خوب است بدانیم ازدواج قرارداد نیست بلکه عهد و پیمان است و برای ما که مسیحی هستیم در این عهد و پیمان خداوند حضور دارد...

زمان پرسش و پاسخ: (۷ دقیقه)

* چه برکتی از این تعلیم گرفتیم؟

* آیا تجربه ای شخصی در زندگی در مورد این تعلیم داشتیم؟

* امروز خداوند از طریق این تعلیم به من چه گفت؟

مربی عزیز خیلی خوب است همه مشارکت کنند اما گاهی تعالیم خداوند به ما چیز هایی را نشان میدهد که شاید بازگو کردن آنها در جمع برای ما کار دشواری باشد پس بهتر است اگر چنین اشخاصی را تشخیص دادید با کمک روح القدس در تایم های شخصی تری از آنها بخواهید با شما صحبت کنند البته اگر تمایل داشتند یا تشویق کنید بگویند اگر خداوند چیزهایی را به شما نشان داده که نمیتوانید در جمع صحبت کنید بهتر است با شخص امینی خودتان یا شبان کلیسا تایم شخصی صحبت کنید.

زمان دعای آخر: (۳ دقیقه)

بهتر است هم ابتدا و هم انتهای جلسه با دعا شروع شود و با دعا تمام شود، آنچه که در راستای تعلیم و مشارکت ها، خداوند هدایتتان کرد برای جوانان دعا کنید.

در انتها جوانان را تشویق کنید تا جلسات آینده در مورد تعلیم فکر و تعمق کنند.

زمان استراحت و مشارکت پایان: ۲۰ دقیقه

از آنها با هر چیزی که تدارک دیدی پذیرایی کنید و تایم شاد و مشارکت آزاد داشته باشید.

زمان کل جلسه: ۸۸ دقیقه یا ۱:۲۸ دقیقه